

Feuille d'Inscription  
**Stage Danse-Écriture-Théâtre**  
Week-end du 17 et 18 octobre 2020  
Maison Pour Tous Méлина Mercouri

**Prénom :**  
**Nom :**  
**Adresse :**  
**Contact Tel / Email :**  
**Profession :**

**Quelles motivations vous poussent à participer à ce stage ?**

**Informations complémentaires, si vous le souhaitez :**

.....

..

**Stage Tout public Adultes et Ados à partir de 16 ans.**

**Ce Stage s'adresse à toute personne désireuse de cheminer sur de nouvelles pistes d'écriture, et de prise de parole en public, en allant vers plus de confiance, de liberté et de partage.**

**Horaires :** De 10h à 17h, prévoir un pique-nique.

**Contenu :** Explorer les liens entre le Corps, la Voix et l'Écriture.

Sur la base d'exercices physiques, nous saisissons l'importance de la respiration et de l'énergie juste dans la gestuelle de notre corps. Accédant à l'écoute de Soi et de ses impulsions personnelles, nous libérerons notre Imaginaire et notre énergie Créative, grâce aux improvisations dansées. L'entrée en écriture permettra à chacune et à chacun de jouer avec les mots pour aller plus loin dans l'exploration de son Univers intérieur, de se laisser surprendre par l'inattendu qui jaillit dans l'instant présent. En nous appuyant sur la technique vocale, chacune et chacun prendra Confiance en Soi, pour Oser mettre en Voix et en Espace ses Textes.

**Intervenants :** Jennifer Pézières, danseuse, professeur de danse (formée à EPSE Danse Montpellier). Yatto Titah, comédienne, professeur de théâtre (formée à l'ESAD de Paris), animatrice d'ateliers d'écriture.

**Tarif :** 139 euros le weekend.

**Contact :** 07 86 18 06 20 / 07 61 78 24 58